

1.

Spandauer

Mädchen* - &

Frauen* März



Bezirksamt
Spandau von Berlin

Programm

01. bis 31. März 2019

Aiuto Помощь Pomoc Giúp đỡ Yardım Pomoc Pomoc Hulp Boήθεια Ajuda

Help ช่วยเหลือ Ayuda Aide المساعدة تقديم

Aiuto Помощь Pomoc Giúp đỡ Yardım Pomoc Pomoc Hulp Boήθεια Ajuda

Gewalt kommt nicht in die Tüte

HilfeTelefon 08000 116 016

BIG Hotline 030-611 03 00

Nein zu Gewalt an Frauen

Aide Ayuda ช่วยเหลือ Help تقديم المساعدة

Liebe Spandauer*innen!

Herzlich Willkommen

zum 1. Spandauer Mädchen*- und Frauen*März!

Ursprünglich als „Woche“ rund um den 08. März, dem Internationalen Frauen*tag gedacht, wurde schnell klar, dass es für Frauen* und Mädchen* in Spandau zu viel zu entdecken, zu organisieren und zu vernetzen gibt und eine Woche daher viel zu kurz wäre, um all das zu tun. Nun ist aus der „Woche“ also ein „Monat“ geworden, der nicht nur den 8. März, sondern auch den Equal Pay Day am 18. März sowie den Girls‘Day umfasst. Besonders freue mich über all die Veranstaltungen, die extra für diesen Mädchen*- und Frauen*März organisiert wurden.

Obwohl Spandau im Vergleich zu anderen Bezirken nur eine verhältnismäßig kleine Frauen*-Infrastruktur besitzt, zeigt dieses Programm doch, wie viele engagierte Frauen*, Mädchen* und tolle Projekte es in unserem Bezirk gibt:

Ob Mädchen* oder Senior*in, ob in Haselhorst oder in Staaken—für viele unterschiedliche Frauen* und Mädchen* ist etwas dabei! Wir müssen nur davon wissen!

Schauen Sie auch unbedingt auf die Websites der mitmachenden Organisationen an, dort finden Sie viele weitere Kurse, Beratungs- und Freizeitangebote.

Natürlich ist dies nur der Anfang. In Zukunft soll der Mädchen*- und Frauen*März ein fester Bestandteil im Spandauer Kalender werden, wachsend und gedeihend...

Ich wünsche Ihnen/Euch viele interessante Informationen, Diskussionen und natürlich Spaß,

Juliane Fischer

Frauen- und Gleichstellungsbeauftragte des
Bezirksamtes Spandau von Berlin

Freitag, 01.03.: frei.tags.FRAUEN

Treffpunkt und Beratung für alleinerziehende Frauen*,
mit Jamile Abouri

Zeit: freitags, 10-14 Uhr

Ort: Kiosk_aller.Hand.Arbeit

Freitag, 01.03.: Weltgebetstag aus Slowenien

Für 2019 haben Christinnen aus Slowenien den Gottesdienst vorbereitet. In den Fokus haben sie das Gleichnis vom Festmahl (Lk 14,13–24) gestellt. Gerade in Slowenien, einem Land, das durch seine geografische Lage schon immer Durchzugsgebiet vieler Völker war, wurden über die Zeit hinweg Fremde zu Freund*innen und Nachbar*innen. Denn Gastfreundschaft und Gastlichkeit werden in Slowenien großgeschrieben.

Orte: verschiedene Gemeinden, Informationen erhältlich beim Ev. Kirchenkreis Spandau

Samstag: 02.03.: Songpoetin Inga Bachmann

Ihre Lieder handeln von den kleinen Gemeinheiten des Alltags, die sie mit Wortwitz, Beatboxing und Ukulele aufdeckt.

Zeit: 20 Uhr

Ort: Galerie Spandow

Eintritt: €12

Samstag, 02.03.: Selbstverteidigung für Senior*innen

Mit Trainer Luigi Parise können Seniorinnen lernen, gefährliche Situationen zu vermeiden, ihre Handlungsspielräume zu erweitern und das Selbstbewusstsein zu stärken.

Zeit: 17.30–19 Uhr

Ort: Kiosk_aller_Handarbeit,

Kosten: €48 für 4 Termine im März: 02.03, 16.03., 23.03, 30.03.

Montag 04.03.: Empowerment für geflüchtete Frauen* -und Mädchen* - Lernförderung

Die Lernförderung findet zweimal wöchentlich für schulpflichtige Mädchen* statt. Außerdem gibt es Unterstützung bei Berufsorientierung und Bewerbungen.

Zeiten: montags und mittwochs, 16—19 Uhr

Ort: AWO Refugium Freudstraße

Dienstag, 05.03.: Frauen* - Bustour

Das Bildungs- und Beratungszentrum Hînbûn organisiert eine Tour zu wichtigen Einrichtungen in Spandau, in denen Frau* Beratung in vielen Lebenslagen, andere nette Frauen* und interessante Freizeitangebote finden kann.

In den Beratungsstellen erwarten uns die Mitarbeiter*innen schon und zeigen, welche Angebote es für Frauen* bei Ihnen gibt.

Fahrplan		
Zeit	Wo	Adresse
9:30 Uhr	Start	Rathaus Spandau, Foyer
10:00 Uhr	Eulalia e.V.	Lutherstr. 13 13585 Berlin
11:00 Uhr	Regenbogen e.V.	Lynarstr. 9 13585 Berlin
12:00 Uhr	Kiosk_aller_Handarbeit	Loschwitzer Weg 17 13593 Berlin
13:00 Uhr	Gemeinwesenverein Heerstr. Nord	Blasewitzer Ring 19 13593 Berlin
14:00 Uhr	Hînbûn	Brunsbütteler Damm 17 13581 Berlin
15:00 Uhr	Selbsthilfetreffpunkt Mauernitze	Mauerstr. 6 13597 Berlin
16:15 Uhr	Immanuel Beratung	Burbacher Weg 4 13583 Berlin

Dienstag, 05.03.: Offener Frauen*treff

Gesprächsrunden—Frühstück—Ausflüge—Beratung,
mit Hülya Yildirim, in deutscher und türkischer Sprache

Zeit: 10:30—14:30

Ort: Kiosk_aller.Hand.Arbeit

Mittwoch, 06.03.: Kino im Rahmen des Frauen*stammtisches

Gezeigt wird ein Überraschungsfilm anlässlich des Frauenwahlrechts!

Zeit: 18 Uhr

Ort: Eulalia Eigensinn

Mittwoch, 06.03.: Empowerment für geflüchtete Frauen* - und Mädchen* - Lernförderung

Die Lernförderung findet zweimal wöchentlich für schulpflichtige Mädchen* statt. Außerdem gibt es Unterstützung bei Berufsorientierung und Bewerbungen.

Zeiten: immer montags und mittwochs, 16—19 Uhr

Ort: AWO Refugium Freudstraße

Mittwoch, 06.03.: Mädchen*projekt in der Spekte32

Von Chillen bis Tretbootfahren...worauf ihr Lust habt!

Für Mädchen zwischen 14 und 21 Jahren

Zeit: ab 16 Uhr

Ort: Spekte32

Donnerstag, 07.03.: „Fight like a girl?! – Clean like a boy?!“

Das Gleichberechtigungsteam lädt Jugendliche und Erwachsene zu einem Workshop ein.

In ihrem Workshop wollen sie Geschlechterklischees beseitigen, über Gleichberechtigung diskutieren und die Teilnehmenden motivieren sich für mehr

Gleichberechtigung in allen Bereichen einzusetzen.

Zeit: 12—14 Uhr

Ort: Bezirkszentralbibliothek

Donnerstag, 07.03.: Hatha-Yoga für Frauen*

„Hatha“ bedeutet „Kraft“ und ist eine Form des Yogas, die Körper und Geist in Einklang bringen soll.

Auch für Frauen ohne Vorkenntnisse und für Schwangere.

Zeiten: je 2 mal donnerstags, von 17 – 18.30 Uhr und

19 – 20.30 Uhr, Ort: Eulalia Eigensinn e.V.

Donnerstag, 07.03.: Frau macht es, Frau schafft es!

Im Falkenhagener Feld organisiert Margot Abou El Fadil seit 5 Jahren ehrenamtlich (!) Mal- und Bastelkurse für alle Frauen*, die einmal eine Auszeit vom Alltag gebrauchen können.

Zeit: immer donnerstags, 17–19 Uhr,

Ort: Familie im Zentrum an der Kita Fantasia

Donnerstag, 07.03.: Als UnternehmerIn sich immer wieder neu erfinden—47. Unternehmerforum

Den Impulsvortrag zu diesem Thema hält Stefanie Rätker. Sie ist seit 16 Jahren als Gründungsberaterin und JobCoach selbstständig.

Leidenschaft und Ideen rund um Gründungen von Unternehmen sind für Frauen und Männer interessant. Deshalb laden wir Sie herzlich ein den kleinen Vorträgen von Unternehmerinnen zuzuhören: Andrea Stenz – Ände GmbH; Marina Spaude mit ihrer Tochter Franziska Weinberg – Podologinnen und weitere.

Zeit: 19 Uhr

Ort: Galerie Spandow

Veranstalter*in: Vereinigung Wirtschaftshof Spandau

Anmeldung bis zum 04. März: E-mail: info@wirtschaftshof-spandau.de

Donnerstag, 07.03.: Vorbereitung auf den Weltfrauen*Tag

Der BDP-Mädchen*laden lädt ein zur gemeinsamen Vorbereitung auf den Weltfrauen*Tag!

Wir entdecken gemeinsam was der Weltfrauen*Tag ist, warum er wichtig ist und was er eigentlich mit uns zu tun hat. Außerdem bedrucken wir Taschen und Fahnen und lernen dabei feministische Symbole kennen. Wer möchte kann auch Baumwoll-T-Shirts zum Bedrucken mitbringen! Für Mädchen* und junge Frauen* zwischen 10 – 21 Jahren.

Zeit: 15-18h

Ort: BDP Mädchenladen

Freitag, 08.03.: Internationaler Frauen*tag

Viele Jahre, ja Jahrzehnte setzten sich Berliner*innen, Frauen*beratungsstellen und Frauen*rechtsorganisationen für den 08. März als Feiertag ein. Nun ist es endlich soweit und Berlin macht als erstes Bundesland den Internationalen Frauentag zum Feiertag! Dies ist im 100sten Jahr nach der ersten Wahl, an der Frauen in Deutschland teilnahmen, vor allem ein Bekenntnis, die Gleichberechtigung (wieder) stärker voranzubringen. Dies ist gerade in Zeiten, in der bereits erkämpfte Rechte und Sicherheiten wieder in Gefahr sind von besonderer Bedeutung. Auch wenn der 8. März nun ein offizieller Feiertag ist: Ruhig wird er ganz bestimmt nicht, denn auch 2019 werden Frauen* und unterstützende Männer* wieder zahlreich auf die Straße gehen. Sie/Wir kämpfen für gleiche Bezahlung, gleiche Chancen auf dem Arbeitsmarkt, die Sichtbarmachung von unbezahlter Arbeit durch Kindererziehung und Pflege Angehöriger, die nach wie vor mehrheitlich von Frauen* geleistet wird, für körperliche wie sexuelle Selbstbestimmung und gegen den §219a, gegen die immer brutaler werdende Gewalt gegen Frauen* - im öffentlichen Raum, im eigenen Zuhause, im Internet—u.a. durch Cyber Stalking, gegen rassistische Gewalt, die immer wieder Muslim*innen, Women* of Colour und schwarze Frauen* trifft, gegen sexistische Werbung, die Frauen* zu Dingen degradiert (...) und für Frauen*solidarität - trotz aller Unterschiede und Differenzen.

Demonstrationen am 08. März in Berlin:

Demonstration zum Frauen*kampftag

Ort: Alexanderplatz

Zeit: 14—17 Uhr

Purple Ride / feministische Frauen*Fahrrad Demo

Start: Mariannenplatz, 10997 Berlin

Zeit: 12—15 Uhr

Frauen*streik: Bewegung von streikenden Frauen und Queers*, von Polen bis Argentinien, von New York bis Hongkong, von Spanien über Nigeria bis Australien. Informationen in verschiedenen Sprachen: <https://frauenstreik.org/>

Freitag, 08.03.: Geliebter Lügner von J. Kilthy—Lesung

Aus dem Briefwechsel zwischen Stella Patrick Campbell und George Bernhard Shaw lesen Gerlinde Kempendorff und Heinz Behrens.

Auf den neuen Feiertag Berlins, den Internationalen Frauen*tag, lädt die Galerie Spadow zu einem Glas Sekt ein.
Einlass: 19 Uhr, Beginn: 20 Uhr

Ort: Galerie Spadow, Eintritt: €12

Samstag, 09.03.: Welche Farbe hat das Denken?

Margit Straßburger liest Helen Keller

Die Autorin Helen Keller war führte ein außergewöhnliches Leben in einer Zeit, als taubblinde Personen kaum Chancen besaßen, sich etwa literarisch hervorzutun oder auch Ehrendokortitel zu sammeln, wie sie es tat.

Zeit: 20 Uhr

Ort: Galerie Spadow, Eintritt: €12

Montag, 11.03.: Beratung—Coaching

Katayun Pirdawari berät Frauen in Staaken in deutscher, englischer, persischer und türkischer Sprache

Zeiten: immer montags und mittwochs, 10—14 Uhr

Ort: Kiosk_aller.Hand.Arbeit

Montag, 11.03.: Mädchen*Kreativ-Tag in der Spekte32

Zu Besuch in der Spekte32 ist an diesem Mittwoch eine Sprayer*in aus Köln, die zeigt, wie coole Graffitis entstehen.
Für Mädchen zwischen 14 und 21 Jahren.

Zeit: ab 16 Uhr

Ort: Spekte32

Montag, 11.03.: Welches Entspannungsverfahren?

Die „Frauenselbsthilfegruppe nach Krebs Berlin- Spandau“ veranstaltet diesen Kurs für Frauen*, die an Krebs erkrankt sind oder waren.

Zeit: 10 Uhr

Ort: Spandauer Selbsthilfetreffpunkt Mauerritze

Dienstag, 12.03.: Frauen*frühstück und Vernissage

Gemeinsam frühstücken und die neue Ausstellung
„Biographien der Frauengeschichte“ betrachten.

Zeit: 10 –12

Ort: Eulalia Eigensinn e.V.

Beitrag: €3,80

Mittwoch, 13.03. :Mädchen*projekt in der Spekte32

Von Chillen bis Tretbootfahren...worauf ihr Lust habt!

Für Mädchen zwischen 14 und 21 Jahren.

Zeit: ab 16 Uhr

Ort: Spekte32

Mittwoch, 13.03.: Rom*nja und Sinti*zze während des Porajmos—Workshop mit Éva Ádám (Amaro Drom)

Éva Ádám ist die pädagogische Leiterin des Projekts
„Dikhen amen! Seht uns!“ und geht mit den Workshop-
Teilnehmer_innen der Frage nach, wie sich der Rassismus
gegen Rom*nja und Sinti*zze entwickelt hat und wie es zum
Porajmos kam. Automatisch schließt sich hier die Frage an,
wie mit dem Rassismus gegen Roma heute umgegangen wird.

[Das Wort „Porajmos“ ist Romanes und bedeutet „Das Ver-
schlingen“. Es bezeichnet den Völkermord an den europäi-
schen Sinti und Roma in der Zeit des Nationalsozialismus]

Zeit: 16—18 Uhr

Ort: Klubhaus im Falkenhagener Feld

Veranstaltung in Kooperation mit der Partnerschaft
für Demokratie Spandau



Mittwoch, 13.03.: Café Eulalia

Kiezcafé für alle Frauen* mit und ohne Kind.

Zeit: 15 – 18 Uhr

Ort: Eulalia Eigensinn e.V.

Mittwoch, 13.03.: Empowerment für geflüchtete Frauen* - und Mädchen* - Lernförderung

Die Lernförderung findet zweimal wöchentlich für schulpflichtige Mädchen statt. Außerdem gibt es Unterstützung bei Berufsorientierung und Bewerbungen.

Zeiten: immer montags und mittwochs, 16—19 Uhr

Ort: AWO Refugium Freudstraße

Mittwoch, 13.03.: Empowerment für geflüchtete Frauen* und Mädchen* - Begegnungscafé

Nicht mehr schulpflichtige Frauen* können sich hier treffen, gemeinsam kochen, Musik hören u.v.m..

Zeiten: mittwochs, 12-16 Uhr

Ort: AWO Refugium Freudstraße

Mittwoch, 13.03.: Sich zurechtfinden im Straßenverkehr

In der Verkehrskunde lernen wir Verkehrsschilder und Verkehrszeichen kennen und üben, wie wir uns sicher im Verkehr bewegen.

Zeit: mittwochs, 14 Uhr, Ort: Hînbûn

Donnerstag 14.03.: Starke Mädchen* & Streetdance

An diesem und am kommenden Donnerstag möbeln wir unser Selbstbewusstsein auf und machen uns damit warm für den Streetdance-Workshop mit Érica. Du magst Hip Hop und Dancehall und tanzt gerne oder möchtest es lernen?

Dann bist du hier genau richtig!

Für Mädchen zwischen 14 und 21 Jahren

Zeit „Starke Mädchen“: 16 Uhr

Zeit „Streetdance“: 17—18:30 Uhr

Ort: BDP Mädchenladen

Donnerstag, 14.03.: Einweihung der Hebammentafel und Frauen*spaziergang mit Claudia von Gélieu

Viele Jahre hat sich der Spandauer Frauenbeirat für ein Gedenken an die städtischen Hebammen eingesetzt, die ab 1727 eine Amtswohnung am Reformationsplatz bewohnten. Die neue Gedenktafel wird nun von Claudia von Gélieu eingeweiht, von eben jener Historikerin also, die die Geschichte der Hebammen aus den Archiven holte und überhaupt für die Berliner Frauengeschichte so wertvolle Dienste geleistet hat. Mit dabei sind natürlich auch der Spandauer Frauenbeirat und Bezirksbürgermeister Helmut Kleebank.

Zeit: 14 Uhr

Ort: Reformationsplatz 2, 135987 Berlin-Spandau

Donnerstag, 14.03.: Frau macht es, Frau schafft es!

Im Falkenhagener Feld organisiert Margot Abou El Fadil seit 5 Jahren ehrenamtlich (!) Mal- und Bastelkurse für alle Frauen*, die mal eine Auszeit vom Alltag gebrauchen können.

Zeit: 17-19 Uhr

Ort: Familie im Zentrum an der Kita Fantasia

Donnerstag 14.03.: Lesben Raus! - Lesung mit Stephanie Kuhnen

Anders als der Obertitel „Lesben raus!“ erwarten lässt, wendet sich das Buch nicht gegen Lesben, sondern thematisiert, wie unsichtbar sie in der lesbisch-schwulen Community sind und was dies für Konsequenzen hat. Wenn von Homosexuellen gesprochen wird, dann werden Lesben meist irgendwie „mitgemeint“. Angesichts der historisch einmaligen Situation, dass sich mehrere Generationen in einer toleranteren Gesellschaft offen zeigen können, hätte es über die Jahre eine steigende lesbische Präsenz geben müssen. Stattdessen dominieren schwule Männer Bilder und Themen.

Was ist da los?

Zeit: 19 Uhr

Ort: Kulturhaus Spandau, Galerie

Montag, 18. 03.: EQUAL PAY DAY 2019

Der Equal Pay Day markiert symbolisch den Tag, bis zu dem Frauen umsonst arbeiten. Die Zahlen des Statistischen Bundesamts zeigen, dass die Lohnlücke zwischen Männern und Frauen in Deutschland gemessen am Durchschnittsbruttostundenlohn 21 Prozent (2017) betrug, obwohl Frauen im Durchschnitt gleiche und höhere Bildungsabschlüsse und Qualifikationen vorweisen können. Sie erwerben häufiger das Abitur und verlassen die Schule weit weniger häufig ohne Abschluss als Männer.

Dennoch: Auch 2019 werden Frauen bis zum 18. März wieder umsonst arbeiten. Die vom Statistisches Bundesamt veröffentlichten Zahlen zeigen keine Veränderung beim Gender Pay Gap.

Laut Statistischem Bundesamt ist der Gender Pay Gap unter anderem darauf zurückzuführen, dass Frauen häufiger als Männer in Teilzeit oder geringfügig beschäftigt sind.

So kommt es beispielsweise auch auf das Familienmodell heterosexueller Paare mit Kindern an, an dem sich entscheidet, ob Mütter sich, auch im Alter, selbst versorgen können.

Im Jahr 2017 waren 69 Prozent der erwerbstätigen Mütter und 6 Prozent der erwerbstätigen Väter mit minderjährigen Kindern in Deutschland in Teilzeit tätig. In einer Partnerschaft lebende Mütter waren wesentlich häufiger teilzeitbeschäftigt, nämlich zu 71 Prozent.

Ungleich verteilt sind in der Gesellschaft zudem Führungspositionen und Gehälter. Statistisch hat jeder 10. Mann eine Führungsposition inne, aber nur jede 25. Frau.

Ein weiterer Grund für die Lohnungleichheit liegt in der ungleichen Bezahlung innerhalb derjenigen Branchen, in denen Frauen und Männer jeweils mehrheitlich tätig sind.

10 Jahre Equal Day und Frauen verdienen immer noch 21 Prozent weniger - ist das gerecht?

Freitag, 15.03.: frei.tags.FRAUEN

Treffpunkt und Beratung für alleinerziehende Frauen*,
mit Jamile Abouri

Zeit: freitags, 10-14 Uhr

Ort: Kiosk_aller.Hand.Arbeit

Freitag, 15.03.: Überraschungs-Film aus Ägypten!

Gezeigt wird ein Film über starke Frauen* in Kairo.

Zeit: 15:00 Uhr

Ort: Eulalia Eigensinn, Eintritt: frei

Freitag, 15.03.: Frau Sonntag und ihr ständiger Begleiter

Humorvolle Revue über das Eheleben, mit Akkordeon und
Gesang!

Zeit: 20 Uhr,

Ort: Galerie Spadow, Eintritt; €12

Samstag, 16.03.: Only Girl*s—Mädchen*-Samstag im Klubhaus

Programm: Je nachdem was gerade ansteht: Sport, Kochen,
Schminken, Kulturveranstaltungen wie z. B. Konzerte und Le-
sungen veranstalten oder besuchen.

Samstag, 16.03.: Mädchen*Schlittschuh-Laufen

Für Mädchen zwischen 14 und 21 Jahren

Zeit: ab 16 Uhr, Ort: Spekte32 und Eissporthalle

Info: L. Karnstein, Tel.: 015736309273

Samstag, 16.03.: Selbstverteidigung für Senior*innen

Mit Trainer Luigi Parise können Senior*innen lernen, gefähr-
liche Situationen zu vermeiden, ihre Handlungsspielräume zu
erweitern und das Selbstbewusstsein zu stärken

Zeit: 17.30—19 Uhr,

Ort und Anmeldung: Kiosk_aller_Handarbeit

Kosten: €48 für 4 Termine im März: 02.03, 16.03., 23.03,
30.03.

Montag, 18.03.: Körper & Stress

Im Rahmen der psychosozialen Informationsreihe für Frauen* „Trotzdem: Leben & Lebensfreude mit einer Krebserkrankung“ werden bis zum Dezember Themen wie Stress und Emotionen, Angst und Depression, Zuverdienst und Rente, Stärken im Alltag nutzen oder eben Entspannungstechniken, gemeinsam behandelt.

Zeit: 10 Uhr

Ort: Spandauer Selbsthilfetreffpunkt Mauerritze

Mittwoch, 20.03.: Empowerment für geflüchtete Frauen* und Mädchen* - Begegnungscafé

Nicht mehr schulpflichtige Frauen* können sich hier treffen, gemeinsam kochen, Musik hören u.v.m..

Zeit: 12-16 Uhr

Ort: AWO Refugium Freudstraße

Mittwoch, 20.03. :Mädchen*projekt in der Spekte32

Von Chillen bis Tretbootfahren...worauf ihr Lust habt!

Für Mädchen zwischen 14 und 21 Jahren

Zeit: ab 16 Uhr

Ort: Spekte 32

Mittwoch, 20.03.: Neustädter Sofagespräche -

"Das Private ist Politisch" - Interkulturelles Erzählcafé

"Wieso koche immer ich den Kaffee?!" Frauen* erzählen von ihrem Werdegang, ihren persönlichen Hürden und Erfolgen im Job. Bring deine Meinung, deine Lebenserfahrung und deine Freude im anschließenden Austausch ein!

Eine gemeinsame Veranstaltung der Islamischen Gemeinde Spandau e.V., dem Quartiersmanagement Spandauer Neustadt, Eulalia Eigensinn e.V. und dem Nachbarschaftszentrum Paul-Schneider-Haus.

Zeit: 18:30—20:30 Uhr

Ort: Paul-Schneider-Haus (Café Paule)

Veranstaltung für Mädchen*/Frauen* only!

Donnerstag, 21.03.: Frau* macht es, Frau* schafft es!

Im Falkenhagener Feld organisiert Margot Abou El Fadil seit 5 Jahren ehrenamtlich Mal- und Bastelkurse für alle Frauen*, die mal eine Auszeit vom Alltag gebrauchen können.

Zeit: 17–19 Uhr

Ort: Familie im Zentrum an der Kita Fantasia

Donnerstag 21.03.: Starke Mädchen & Streetdance

An diesem und am kommenden Donnerstag möbeln wir unser Selbstbewusstsein auf und machen uns damit warm für den Streetdance-Workshop mit Érica. Du magst Hip-Hop und Dancehall und tanzt gerne oder möchtest es lernen?

Dann bist du hier genau richtig!

Für Mädchen zwischen 14 und 21 Jahren

Zeit „Starke Mädchen“: 16 Uhr

Freitag, 22.03.: frei.tags.FRAUEN

Treffpunkt und Beratung für alleinerziehende Frauen, mit Jamile Abouri

Zeit: immer freitags von 10-14 Uhr

Ort: Kiosk_aller.Hand.Arbeit

Freitag, 24.03.: Interkulturell-integrative Senior*innen-Gruppe

Sich kennen lernen, austauschen, gemeinsam aktiv sein und Freude am Miteinander haben:

Ein Angebot für geflüchtete und nicht-geflüchtete Frauen*.

Zeit: freitags, 15 bis 17 Uhr

Ort: Eulalia Eigensinn e.V.

Samstag, 23.03.: Selbstverteidigung für Senior*innen

Mit Trainer Luigi Parise können Seniorinnen lernen, gefährliche Situationen zu vermeiden, ihre Handlungsspielräume zu erweitern und das Selbstbewusstsein zu stärken

Zeit: 17.30–19 Uhr, Ort: Kiosk_aller_Handarbeit

Kosten: p.P. €48 für 4 Termine im März: 02.03, 16.03., 23.03, 30.03.

Montag: 25.03.: Start des Theaterprojekts „Typisch Frau“

Über mehrere Monate hinweg werden die Theaterregisseurin Monika Dobrowlanska und die Schauspielerin und Sängerin Ulrike Düregger eine dokumentarische Theaterinszenierungen mit geflüchteten Neu-Berlinerinnen erarbeiten. Das Stück wird schließlich im Herbst im Rathaus und andernorts zu sehen sein.

Kooperationsprojekt von Total Plural e.V. und Multicultural City e.V. mit der Frauen- und Gleichstellungsbeauftragten sowie der Stabsstelle für das Integrationsmanagement im Bezirksamt Spandau sowie der VHS Spandau.

Zeiten: montags, 16–18 Uhr

Ort: Volkshochschule Spandau

Anmeldung/ Information: info@totalplural.de

Montag, 25.03.

Not your Goy-Toy - (Queer-)Feminismus und jüdische Perspektiven—Lesung mit Debora Antmann

Ein provokanter, humorvoller und kritischer, aber vor allem jüdischer Blick, auf einen feministischen Alltag.

Debora Antmann/Debs liest jüdische Texte ihrer Kolumne (Missy Magazine) und ihres Blogs (www.dontdegradedebsdarling.wordpress.com).

Zeit: 18 Uhr

Ort: Zitadelle, Zentrum für aktuelle Kunst

Dienstag, 26.03.: Musikalischer Nachmittag

Ausgerüstet mit Flöte und Gitarre, können wir uns hier erste Grundkenntnisse aneignen.

Zeiten: dienstags, 15–18 Uhr

Ort: Hînbûn

Mittwoch, 27.03.: Achtsamkeit und Stressbewältigung

Achtsamkeit, stärkende innere Bilder, Atempausen im Alltag, im Hier-und-Jetzt ankommen, sich etwas Gutes tun.

Zeit: 11 bis 12 Uhr

Ort: Eulalia Eigensinn e.V.

Mittwoch, 27.03. :Mädchen*Henna-Tag in der Spekte32

Zu Besuch in der Spekte32 ist an diesem Mittwoch eine Henna-Künstler*in, die euch zeigt, wie schöne Henna-Tattoos gemacht werden.

Für Mädchen zwischen 14 und 21 Jahren.

Zeit: ab 16 Uhr

Ort: Spekte32

Mittwoch, 27.03.: Frauen*rechte sind Menschenrechte!

Die Bundesgeschäftsführerin der Organisation TERRE DES FEMMES, Christa Stolle, stellt an diesem Abend ihre Organisation vor.

Die Veranstaltung ist eine Kooperation von Kompaxx Villa Nova, Gemeinwesenverein Haselhorst e.V. und der Stadtteilkoordination Hakenfelde.

Zeit: 19 Uhr

Ort: Familienzentrum Villa Nova

Donnerstag, 28.03.: Eulalia kocht um die Welt

Wir laden alle Frauen* ein, sich mit uns auf eine kulinarische Weltreise zu begeben.

Nächstes Reiseziel: Iran

Hast auch Du Lust, mit uns einmal ein Gericht aus deiner Heimat zu kochen? Dann gib uns gerne Bescheid!

Zeit: Jeden letzten Donnerstag im Monat, 13 Uhr

Ort: Eulalia Eigensinn e.V.

Verbindliche Anmeldung bis zum 26.03.unter 030 3351191

Donnerstag, 28.03.: Hatha-Yoga für Frauen*

„Hatha“ bedeutet „Kraft“ und ist eine Form des Yogas, die Körper und Geist in Einklang bringen soll.

Auch für Frauen ohne Vorkenntnisse und für Schwangere.

Zeiten: je 2 mal donnerstags, von 17 – 18.30 Uhr und 19 – 20.30 Uhr

Ort: Eulalia Eigensinn e.V.

Donnerstag, 28.03.: Spandauer GIRLS*DAY

Hast du Lust...

...einmal hinter die Kulissen von bestimmten Berufen zu schauen, die für Mädchen nicht unbedingt alltäglich sind?

...mit Ausbilderinnen und Auszubildenden, die mit Lötkolben, Zange und Bunsenbrenner arbeiten, die im Umweltschutz, im Recyclingbereich oder im Medien- und IT-Bereich tätig sind, zu sprechen?

DANN ist es Zeit für den Girls*Day, denn hier kannst du vielleicht sogar deinen Traumberuf kennenlernen und so einiges ausprobieren.

Teilnehmen kannst du ab der 5. Klasse und vom Schulunterricht kannst du dich am Girls*Day auch befreien lassen.

WIE komme ich in den Betrieb, der mich interessiert?

1. Informationen über viele Berufe, findest du unter:

www.BERUFEnet.de

2. Informationen zu Auswahl und Anmeldung findest du

unter: **www.girls-day.de**

In Spandau findest du u.a. hier Unterstützung:

Treffpunkt Lynarstraße

Lynarstraße 8, Tel.: 030 336 61
00

BDP Koeltzpark

Am Koeltzpark 4, Tel.: 030
3361038

Outreach

Spektefeld 32,
Tel.: L.Karnstein: 015736309273

BDP Mädchenladen

Lasiuszeile 2, Tel.: 030
3358393

Klubhaus

Westerwaldstraße 13, Tel.:
030 3789090

SportJugendClub Wildwuchs

Götelstraße 64, Tel.: 030
36413556



Donnerstag, 28.03.: Frau macht es, Frau schafft es!

Im Falkenhagener Feld organisiert Margot Abou El Fadil seit 5 Jahren ehrenamtlich Mal- und Bastelkurse für alle, die mal eine Auszeit vom Alltag gebrauchen können.

Zeit: 17-19 Uhr

Ort: Familie im Zentrum an der Kita Fantasia

Freitag, 29.03.: frei.tags.FRAUEN

Treffpunkt und Beratung für alleinerziehende Frauen*, mit Jamile Abouri

Zeit: freitags, 10-14 Uhr

Ort: Kiosk_aller.Hand.Arbeit

Donnerstag, 28.03.: Mutter-Kind-Deutschkurs

Spielend leicht Deutsch lernen...

Zeiten: montags und donnerstags, 10 – 12:00 Uhr

Ort: Hînbûn

Freitag, 29.03.: Gärtnern und Deutsch sprechen in Gatow

Mit anderen Frauen* aus aller Welt, gemeinsam pflanzen ernten und in Kontakt kommen.

Dabei verbessert sich die Sprache wie von allein.

Kooperation von Hînbûn mit dem SOS Kinderdorf.

Zeit: freitags, 14 Uhr

Ort: Hînbûn/Gatow

Samstag: 30.03.: Selbstverteidigung für Senior*innen

Mit Trainer Luigi Parise können Senior*innen lernen, gefährliche Situationen zu vermeiden, Handlungsspielräume zu erweitern und das Selbstbewusstsein zu stärken.

Zeit: 17.30—19 Uhr, Ort: Kiosk_aller_Handarbeit,

Kosten: p.P. €48 für 4 Termine im März: 02.03, 16.03., 23.03, 30.03.

KONTAKTE

Amaro Drom e.V. :Bundesbüro im Aufbau Haus am Moritzplatz (Prinzenstr. 84, Aufgang 1, 10969 Berlin),
Tel.: 030 61620010

AWO Refugium Freudstraße: Freudstr. 8-10, 13589 Berlin,
Tel.: 030 437 28 98 – 0

BDP Koeltzepark: Am Koeltzepark 4, 13585 Berlin,
Website: <http://www.bdp-koeltzepark.de/>

Bezirkszentralbibliothek: Carl-Schurz-Str. 13
13597 Berlin, Tel.: 030 90279-5511

Eulalia Eigensinn e.V.:
Lutherstraße 13, 13585 Berlin, Tel.: 030 3351191

Ev. Kirchenkreis Spandau: Jüdenstraße 37,
13597 Berlin, Tel.: 030 322944300

Familienzentrum Villa Nova (Kompaxx e.V.): Rauchstraße 66, 13587
Berlin, Tel: 030 33776116

Frau macht es, Frau schafft es!: Familie im Zentrum an der Kita
Fantasia: Hermann-Schmidt-Weg 5, 13589 Berlin,
Tel.: 0163 4392481

Galerie Spandow: Breite Straße 23, 13597,
Berlin Tel:030 3331414

Gemeinwesenverein Haselhorst e.V.: Burscheider Weg 21, 13599
Berlin, Tel.: 030 3345151

**Hînbûn—Internationales Bildungs- und Beratungszent für Frauen
und ihre Familien:** Brunsbütteler Damm 17,
13581 Berlin, Tel.: 030 3366662

Islamische Gemeinde Spandau e.V., Lynarstr. 17,
13585 Berlin, Tel.: 030 3353052

Kiosk_aller.Hand.Arbeit: Loschwitzer Weg 17, 13593 Berlin,
Tel.: 030 33 09 11 76

Klubhaus Falkenhagener Feld in Spandau, Westerwaldstraße 13,
13589 Berlin, Tel.: 030 / 3789090

Kulturhaus Spandau, Mauerstraße 6, 13597 Berlin,
Tel.: 030 3334022

Mädchenladen BDP: Lasiuszeile 2, 13585 Berlin,
Tel.: 030 335 83 93

Multicultural City e.V.: Wichertstr. 63
10439 Berlin, Website: <https://www.multiculturalcity.eu>

JUGEND STÄRKEN im Quartier (JUSTiQ): Klosterstraße 36
13581 Berlin

Neue urbane Welten e.V.: Klosterstraße 38-42,
13581 Berlin, Website: <https://nuw.berlin/>

Nachbarschaft AKTIV: Paul-Schneider-Haus, Schönwalder Str. 23,
13585 Berlin, Tel: 0176 22284226

Quartiersmanagement Spandauer Neustadt: Lynarstraße 13,
13585 Berlin, Tel.: 030 28832228

Regenbogen e.V., Lynarstr. 9, 13585 Berlin, Tel.: 030 3363053

Spandauer Selbsthilfetreffpunkt Mauerritze:
Mauerstraße 6, 13597 Berlin, Tel: 030 3335026

Spekte32, Outreach Spandau : Im Spektefeld 32,
13589 Berlin, Tel.: L.Karnstein: 015736309273

Stadtteilkoordination Hakenfelde: Tel. 0152 3218 1002
Email: heine@gwv-haselhorst.de

Stiftung SPI Fachstelle Partnerschaft für Demokratie Spandau:
Carl-Schurz-Str. 2/6, 13597 Berlin, Tel: 030 90279-2383

Total Plural e.V.: Knaackstrasse 66, 10435 Berlin,
Tel.: 0175 3273104

Vereinigung Wirtschaftshof Spandau, Breite Str. 37, 13597 Berlin,
Tel.: 030 3336591

Volkshochschule Spandau: Carl-Schurz-Str. 17,
Tel.: 030 90279-5000

Zitadelle Spandau, Zentrum für aktuelle Kunst, Am Juliusturm 64,
13599 Berlin,

Die Veranstaltenden behalten sich vor, von ihrem Hausrecht Gebrauch zu machen und Personen, die rechtsextremen Parteien oder Organisationen angehören, der rechtsextremen Szene zuzuordnen sind oder bereits in der Vergangenheit durch rassistische, nationalistische, trans*feindliche oder sonstige menschenverachtende Äußerungen in Erscheinung getreten sind, den Zutritt zur Veranstaltung zu verwehren oder von dieser auszuschließen.

Juliane Fischer

Frauen– und Gleichstellungsbeauftragte

Tel: (030) 90279-3501

E-Mail: juliane.fischer@ba-spandau.berlin.de

Website: <https://www.berlin.de/ba-spandau/politik-und-verwaltung/beauftragte/gleichstellung/>



**Bezirksamt
Spandau von Berlin**

be  **Berlin**